

# 后里 藝 起玩

## 后里文化觀光導覽地圖



### 旅遊交通資訊

#### 【自行開車】

- ◆ 國道1號→后里交流道下→甲后路/132縣道→后里區各景點。
- ◆ 國道1號→國道4號→豐原交流道下→三豐路→后里區各景點。
- ◆ 國道3號→大甲交流道下→甲后路/132縣道→后里區各景點。

#### 【搭乘高鐵】

- ◆ 於高鐵臺中站下車→轉搭火車至后里火車站。

#### 【搭乘火車】

- ◆ 於后里火車站下車。

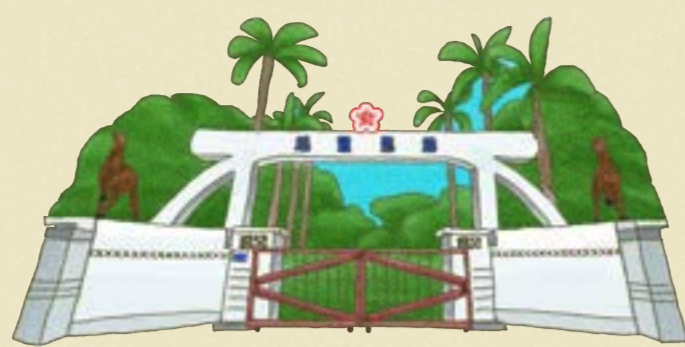
#### 【搭乘客運】

- ◆ 搭乘客運聯客運、豐原客運於后里區各景點下車。

#### 【搭乘台灣好行】

- ◆ 搭乘台灣好行「豐后線」→后里區各景點。

### 人文歷史



#### 后里馬場

臺灣最具歷史規模的公營馬場，為日治時期臺中州產馬牧場打造的建築群。其中園區內的馬廄、場本部、紀念碑，已於2016年公告為市定古蹟。現已轉型為觀光休閒園區，設有咖啡廳、展覽館、文創市集等，展現更多元的歷史風貌。

#### 月眉百年觀光糖廠

創立於1909年，1999年轉型為觀光糖廠，百年製糖工場內以耐火磚砌築的拱型隧道，為全臺少見完整保留之磚道設施，置身其中宛如走進時光隧道，從谷底窺望天空的景色，是來訪遊客必收美景；另外可以品嚐古早味枝仔冰，回憶兒時的懷舊甜蜜滋味。假日時還可以搭乘遊園車駛進製糖工場聆聽導覽解說，來場充滿實境感的體驗。



#### 泰安鐵道文化園區

因建造於兩山間的谷地，舊泰安車站形成「入口在下、月台在上」的特殊設計。舊山線於1998年停駛後，車站除了作為臺中市市定古蹟之外，也轉型成為鐵道文化園區，吸引許多鐵道迷特地前來，追溯老火車站的過往風華。

#### 麗寶樂園渡假區

原為月眉育樂世界，面積廣達200公頃。園區內設有水陸雙樂園、渡假飯店、Outlet Mall、國際級賽車場等，還有排名全球前10大、臺灣最大的「天空之夢Sky Dream」摩天輪，可以飽覽中臺灣的日夜景緻，享受宛如在天空翱翔的美好體驗。



### 自然生態

#### 中社觀光休閒農場

園區占地約6公頃，是中臺灣唯一低海拔種植鬱金香成功的花市。依據不同季節，可以欣賞香水百合、彩色海芋、玫瑰等各種花卉。另設有烤肉區、婚紗攝影區，特別打造愛心拱門、白色鋼琴等造景，洋溢幸福氛圍。



#### 后里環保公園

過去曾為垃圾處理場，在積極填土、改善土質後，以花田拼布的概念重新規劃，打造出廣大的花海區、大草原區、人工生態池，並進行水生植物及魚蝦復育，還有約1.2公里的賞花碎石步道，悠閒漫步於美麗的花海之中。

#### 九號隧道（后豐鐵馬道）

自2005年開通啟用，貫穿原舊山線「九號隧道」，並連接花樑鋼橋，全長約5.8公里。沿途景觀豐富多樣，除了鄉村田園風光之外，還會看到寬闊的大甲溪谷。其中九號隧道迄今已有百年歷史，是后豐鐵馬道最具特色的路段之一。

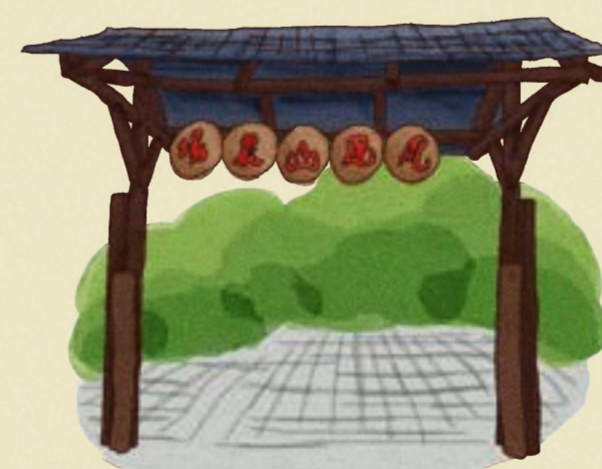


#### 觀音山及鳳凰山登山步道

觀音山為后里地區內的最高峰，觀音山步道全長約2.2公里，於最高點可眺望月眉山全貌，也是民眾登山健行、休閒採果的好去處。而鳳凰山步道的木棧道規劃完善，全長約2.1公里，步道最高點可與觀音山步道串聯。

#### 貓仔坑休閒農業區

仁里社區的原名為「貓仔坑」，園區內風景秀麗且有環山步道可供健行。除了種植高接梨、柑橘、柿子、桃、李、梅、甘蔗等農作物之外，還可見樟樹及各種動植物自然生態資源，是物產豐饒、生態多元的自然景點。

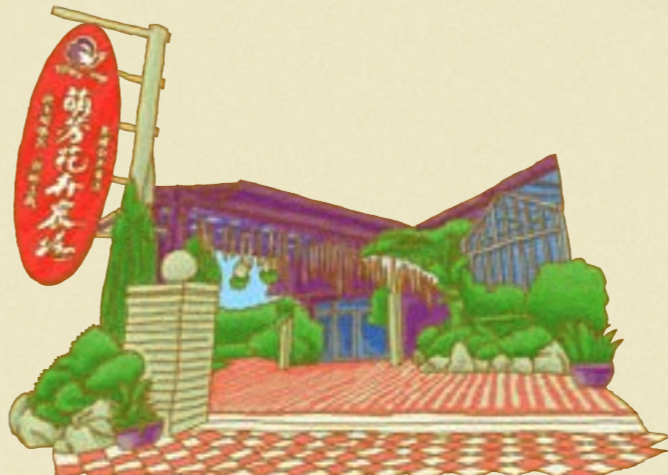


#### 鳳凰山農場

園區幅員遼闊，山林景色優美，坐擁豐富的自然樹種與生態，設有觀景平台俯瞰美景風光，視野絕佳。另規劃登山步道、烤肉、露營、民宿等設施，還提供各式山產野味及農特產品，適合全家大小一同造訪體驗遊玩。

#### 后里森林公園

面積約15公頃，原為臺中花博森林園區和臺灣燈會會場，園區保留「聆聽花開的聲音」、「四口之家」、「臺灣庭園」、「天空步道」等花博造景設施，還規劃有林蔭與森林步道、大草皮、生態池等，綠意盎然的自然美景盡收眼底。



#### 后里萌芳花卉農場

擁有廣達百坪的花卉溫室與賣場，已培育成功超過500種以上的蝴蝶蘭及石斛蘭，成為臺中地區最主要的蘭花培育產銷農場之一。更特別打造壯觀的石斛花瀑、石斛花牆及石斛蘭花隧道，讓遊客暢遊五彩繽紛的蘭花花海。



#### 昆盧禪寺

主祀釋迦牟尼佛，為中臺灣著名的佛教聖地，也是日治時期臺灣三大尼僧道場。廟宇為西洋歷史式樣建築，其中又以大雄寶殿的巴洛克式建築最為獨特。周邊環境清幽、風景秀麗，還有「昆盧噴鐘」曾被列入臺中縣八景之首。

#### 舊社里彩繪村

因應政府的社區改造計畫，以天靈宮為中心，由彩繪大師曾進成操刀設計，在舊社里社區周圍創作20幅3D彩繪壁畫，作品特別融入后里產業特色，包含百合花、薩克斯風等，畫風細膩生動，吸引許多遊客前來打卡拍照。



#### 張連昌薩克斯風博物館

后里是臺灣薩克斯風的故鄉，張連昌先生更曾製作出全臺第一支薩克斯風。曾獲經濟部評選為優良觀光工廠，館內可以參觀薩克斯風的專業製程、歷史文物，並提供導覽講座，還可以體驗薩克斯風試吹、金工及音樂盒DIY等。

#### 內埔庄役場

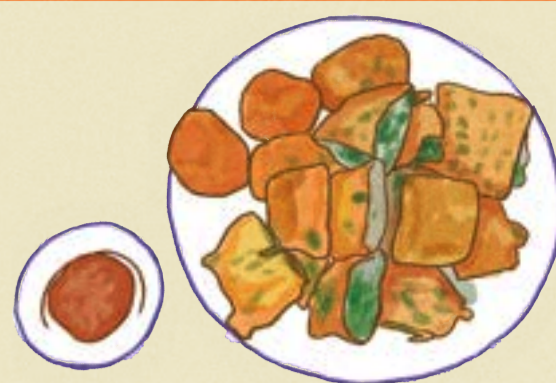
現為后里區公所，為全臺少數完整保留原貌的日治時期役場建築。仿巴洛克式建築形式打造，正門前廊的兩座大柱展現現官廳氣勢，矮牆內仍可見太平洋戰爭時期的防空洞、磚砌焚化爐、倉庫等，並於2001年公告為當時的縣定古蹟。



### 在地美食

#### 炸粿

作為在地人的傳統早餐，炸粿是后里市場內的代表小吃之一，有蚵嗲、肉嗲、綜合蚵肉嗲等口味。外皮麵衣與辣椒醬皆是以米漿調製，現點現炸、內餡飽滿，一口咬下還會爆汁。



#### 紅糟肉圓

紅糟肉圓是后里當地飄香一甲子的好滋味，肉圓採用先蒸後炸的方式，軟Q外皮搭配醃製入味的紅糟豬肉，再淋上祖傳白醬，並撒上海苔點綴，是當地人念念不忘的家鄉味。

#### 傳統米食

后里的傳統米食相當著名，以美味健康為初衷，研發出許多不同種類的糕製品，如九層糕、草仔粿、芋仔粿、菜頭粿、紅龜粿等，亦會配合在地活動打造特色米食產品。



#### 豬血湯

挑選當天宰的豬隻，新鮮軟嫩的豬血，沾上辣醬別有風味，還有大骨熬煮數小時的湯頭，嚐得到天然的甘醇滋味，營養又衛生。炒麵配上豬血湯，是后里非常聞名的早餐組合。

#### 水綿冰

主打以新鮮水果製成，果香風味醇厚，口感結合泡泡冰和剉冰，除了有爆爆珠、老油條等特殊配料之外，加入特製甘草粉及玫瑰鹽，會讓層次感更為豐富，是后里獨有的特色冰品。



### 伴手禮

#### 糕餅

得天獨厚的良好水質與原物料，以「水清、米白、查某水」的三寶，打造出高品質的精緻糕餅。無論是傳統手工，或是流行創新的各式糕餅、甜食，都是象徵百年傳承的最佳伴手禮。



#### 古早味香腸

嚴選新鮮臺灣國產溫體豬肉，並加入金門58度高粱酒，以獨門配方純手工製作古早味香腸，風味獨特。除了常見的原味之外，還推出蒜味、辣味、黑胡椒、高粱酒、紅麴等口味，相當適合作為年節禮盒。

#### 葡萄酒

后里台地是臺灣最早種植葡萄的地區之一，吸取沃士與大甲溪水的精華，從挑選葡萄到多道工序所釀出的葡萄酒，香氣特殊、甜而不膩。另開發出客製化的酒瓶包裝伴手禮，送禮紀念兩相宜。



#### 手工醬油

以大豆、黑豆及小麥為原料，遵循古法釀造發酵時間，絕不添加防腐劑，是純手工在地天然釀造的醬油。醬油瓶底仍具真材實料的豆渣，入口即可品嚐到醬油的原味與甘醇，深受許多遊客喜愛。



#### 木工藝品

后里過去的傳統木工工業，如今轉型為木工觀光體驗。使用天然的原木素材，發展出一系列創意木製的文具、童玩、生活用品、燈飾等，設計兼具美學與實用功能。除了可以手作DIY木工紀念品之外，也可以選擇喜愛的木製作品當成伴手禮。

# HOULI MAP

景點 × 美食 × 伴手禮



Spot 推薦影片  
X  
老外在看嘛

- 圖列說明
- 台鐵
  - 國道
  - 火車站
  - 伴手禮
  - 美食
  - 景點



## 景點資訊

- 01 后里馬場**  
◎ 臺中市后里區寺山路41號  
☎ 04-2558-8018
- 02 月眉百年觀光糖廠**  
◎ 臺中市后里區甲后路二段350號  
☎ 04-2556-1100
- 03 泰安鐵道文化園區**  
◎ 臺中市后里區福興路52號  
☎ 0932-633-353
- 04 麗寶樂園渡假區**  
◎ 臺中市后里區福容路8號  
☎ 04-2558-2459
- 05 昆虛禪寺**  
◎ 臺中市后里區寺山路1000號  
☎ 04-2556-2633
- 06 舊社里彩繪村**  
◎ 臺中市后里區舊社路93-3號  
☎ 0933-517-622
- 07 張連昌薩克斯風博物館**  
◎ 臺中市后里區公安路330-1號  
☎ 04-2557-8989
- 08 內埔庄役場**  
◎ 臺中市后里區公安路84號  
☎ 04-2556-2116
- 09 后里張天機宅**  
◎ 臺中市后里區南村路332號  
☎ 04-2228-9000
- 10 中社觀光休閒農場**  
◎ 臺中市后里區三豐路五段333號  
☎ 04-2557-6926
- 11 后里環保公園**  
◎ 臺中市后里區堤防路370號
- 12 九號隧道 (后豐鐵馬道)**  
◎ 臺中市后里區九號隧道
- 13 鳳凰山登山步道**  
◎ 臺中市后里區圳寮路47巷7號
- 14 貓仔坑休閒農業區、鳳凰山農場**  
◎ 臺中市后里區圳寮路47巷7號  
☎ 0912-980-942
- 15 后里森林公園**  
◎ 臺中市后里區大山路
- 16 后里萌芳花卉農場**  
◎ 臺中市后里區三豐路五段562號  
☎ 04-2556-8508
- 17 泰安派出所櫻花林**  
◎ 臺中市后里區安眉路27號
- 18 星月大地景觀休閒園區**  
◎ 臺中市后里區月眉北路486號  
☎ 04-2683-1671
- 19 東方源開心農場酒莊**  
◎ 臺中市后里區水門路65-50號  
☎ 0932-686-122
- 20 澤民樹 (樟公樹)**  
◎ 臺中市后里區雲頭路45-1號
- 21 中科崑立櫻花公園**  
◎ 臺中市后里區九甲路16號
- 22 木匠兄妹木工坊**  
◎ 臺中市后里區舊圳路4-12號  
☎ 04-2559-0689
- 23 約客 & 厚禮築夢手創館**  
◎ 臺中市后里區民生路520號  
☎ 04-2556-8168

## 美食資訊

- 01 鄭爌肉飯**  
◎ 臺中市后里區三豐路三段955號  
☎ 04-2557-8877
- 02 阿富美食館**  
◎ 臺中市后里區成功路227號  
☎ 04-2557-1460
- 03 長林肉圓、臭豆腐**  
◎ 臺中市后里區甲后路一段655號  
☎ 04-2558-9126
- 04 豬血財豬血湯**  
◎ 臺中市后里區民生路133號  
☎ 04-2556-5963
- 05 阿嬤的豬血湯**  
◎ 臺中市后里區民生路149-3號  
☎ 04-2556-3585
- 06 東達極品美饌**  
◎ 臺中市后里區成功路478號  
☎ 04-2557-1932
- 07 后里墩仔腳肉丸**  
◎ 臺中市后里區四村路121號  
(第一零售市場攤位)  
☎ 0988-929-203
- 08 后里炸粿生**  
◎ 臺中市后里區大興路47號斜對面  
☎ 04-2556-5593
- 09 猴伯仔**  
◎ 臺中市后里區三光路101號  
☎ 0910-525-199
- 10 利眾醉鵝鹽水鵝**  
◎ 臺中市后里區甲后路一段871號  
☎ 04-2557-0320
- 11 榕樹下豬血湯**  
◎ 臺中市后里區甲后路二段383號  
☎ 04-2556-4227
- 12 新樂天飯店**  
◎ 臺中市后里區文化路138號  
☎ 04-2556-2184
- 13 后里田媽媽傳統米食舖**  
◎ 臺中市后里區圳寮路67號  
☎ 04-2557-5171
- 14 鹿行艸地**  
◎ 臺中市后里區大山路68號  
☎ 0905-577-790
- 15 橋祥合院**  
◎ 臺中市后里區圳寮路35號  
☎ 04-2556-0878

## 伴手禮資訊

- 01 立喜餅店**  
◎ 臺中市后里區甲后路一段612號  
☎ 04-2556-5503
- 02 聯翔餅店-后里店**  
◎ 臺中市后里區甲后路一段573號  
☎ 04-2557-8186
- 03 醬油海手工釀造醬油**  
◎ 臺中市后里區民生路182號  
☎ 04-2556-2705
- 04 松鶴酒莊**  
◎ 臺中市后里區眉山路450號  
☎ 04-2558-8828
- 05 日進肉舖**  
◎ 臺中市后里區福興路38號  
☎ 04-2556-4558
- 06 倪菓幽靈手作千層蛋糕烘焙坊**  
◎ 臺中市后里區復興街63號  
☎ 04-2558-5595
- 07 法米耶工坊**  
◎ 臺中市后里區公安路一段 (近成功路)  
☎ 0920-990-408
- 08 饗旺食品行**  
◎ 臺中市后里區文明路206號  
☎ 04-2557-0819

